

Nyob Yam Muaj Kev Noj Qab Nyob Zoo
Los Ntawm Kev Zam Qhov Muab Tshuaj Los
Sib Txuam Ua Ke
Thaum Uas Noj Cov Tshuaj Yuav Tom Khw Los



Nyeem daim ntawv lo nrog thaum uas noj cov tshuaj yuav tom khw los. Ib co tshuaj tej zaum yuav txuam nrog cov khoom noj los sis cov dej haus nrog rau cov kev mob mus ntev xws li ntshav qab zib, kab mob hauv lub raum thiab ntshav siab. Nco ntsoov nrog koj tus kws muab tshuaj tham yog hais tias koj muaj lus nug.

Cov kev ceev faj rau qhov muab tshuaj los sib txuam ua ke rau cov neeq laus:

- Tsis txhob haus dej cawy yog hais tias koj noj cov tshuaj kho mob fab (antihistamines), cov tshuaj zoo khaub thusas los sis cov tshuaj uas pab kom tsaug zog taus.
- Tsis txhob siv cov tshuaj uas pab kom tsaug zog taus yog hais tias koj noj cov tshuaj ua kom tsaug zog los sis cov tshuaj ua kom tsis txhob ntshov siab uas kws kho mob sau ntawv los yuav.
- Nrog koj tus kws kho mob tham ua ntej noj cov tshuaj uas muaj aspirin yog hais tias koj noj cov tshuaj ua kom cov ntshav nyias los sis yog hais tias koj muaj ntshav qab zib los sis mob taw vwm.
- Tsis txhob noj cov tshuaj ua kom tso quav thaum uas koj mob plab, xeev siab los sis ntuav.
- Tsis txhob siv cov tshuaj zoo khaub thusas los sis cov tshuaj noj kom ceev tau ceeb thawj yog hais tias kho koj vim koj muaj ntshav siab los sis muaj kev nyuab siab, los sis yog hais tias koj muaj kab mob hauv lub plawv, ntshav qab zib los sis kab mob ntawm lub qog nqaij ntawm caj pas (thyroid).
- Ntshe yog hais tias tus kws kho mob kom ua, tsis txhob siv cov tshuaj txuam rau hauv lub qhov ntswg yog hais tias koj noj ib co tshuaj uas kws kho mob sau los yuav rau ntshav siab los sis kev nyuab siab los sis yog hais tias koj muaj kab mob hauv lub plawv los sis hauv lub qog nqaij ntawm caj pas, ntshav qab zib los sis muaj teeb meem txog lub taub kua phev.

Cov lus qhia saum toj no yog muab los ntawm Teb Chaws Mis Kas Lub Koom Haum Saib Xyuas Khoom Noj thiab Tshuaj. Qhov Kev Pab Nyob Kom Noj Qab Nyob Zoo yog tau kev txhawb nqa los ntawm California Lub Caj Meem Fai Saib Xyuas Kev Laus. Yog xav tau cov kev pab thiab cov kev pab cuam uas muaj nyob hauv cheeb tsam koj nyob, hu rau 1-800-510-2020 cov tsis hnov lus (TTY) hu rau 1-800-735-2929.

